

## Angebote der Landeskoordinierungsstelle für Suchtthemen MV für Schulen

### Grundschulen

#### **Medienstarter – Ein Projekt zur Medienkompetenzförderung Medienkompetenz ist die beste Prävention!**

Digitale Medien üben eine große Faszination auf Kinder aus. Ihre Chancen und Risiken beschäftigen Eltern sowie pädagogische Fachkräfte gleichermaßen. Doch wie bereiten wir Kinder altersgerecht auf die Medienwelt vor?

**Medienstarter** bietet praxisnahe Möglichkeiten, um Kinder gezielt an einen bewussten Umgang mit digitalen Medien heranzuführen. **Im Bereich Schule richtet sich das Projekt ausschließlich an Kinder der ersten und zweiten Klasse** und unterstützt Fachkräfte mit kindgerechten Materialien für die medienpädagogische Arbeit.

Nach einer eintägigen Schulung können Sie das praxiserprobte Projektmaterial direkt in Ihrer Arbeit einsetzen. Zu den Materialien gehören unter anderem ein Kinderbuch, ein Fühlspiel, großformatige Präventionsbilder und eine Stoffpuppe.

#### **Zielgruppen:**

- Lehrer\*innen und andere Pädagogische Fachkräfte
- Medienstarter ist speziell für Kinder der ersten und zweiten Klasse konzipiert

#### **Seminarinhalte:**

- **Nutzungsverhalten:** Welche Medien und Inhalte nutzen Kinder im Grundschulalter?
- **Nutzungsmotivation:** Warum faszinieren digitale Medien Kinder so sehr?
- **Nutzungsprobleme:** Wie erkenne ich Medienabhängigkeit?
- **Prävention:** Welche Strategien fördern einen bewussten Umgang mit Medien?
- **Praxisprojekt:** Wie setze ich die Projektmaterialien gezielt in der Arbeit mit Kindern in?

#### **Vorteile im Überblick:**

- ✓ Langjährig erprobtes und evaluiertes Medienkompetenzprojekt
- ✓ Praxisnahe und kindgemäße Materialien
- ✓ Kostenfreie Lieferung der Projektmaterialien direkt in die Einrichtung
- ✓ Kostenfreie Nutzung des gesamten Angebots

Weitere Infos und einen ersten Einblick in das Projekt finden sie unter [www.hannes-biene.de](http://www.hannes-biene.de)

## Elternabend

### Die Welt in unserem Smartphone – Trends, Reize und Gefahren digitaler Medien

Die digitalen Medien verändern grundlegend die Art der Kommunikation in Schule, Beruf und Freizeit. Instagram, WhatsApp, YouTube bieten den Heranwachsenden einen neuen Raum, in dem sie sich austauschen, zocken und Teil einer Community werden können.

Für viele Eltern wirft diese digitale Welt etliche Fragen auf. Wann ist es Zeit für ein erstes Smartphone oder Tablet? Was könnte beim Kauf berücksichtigt werden? Welche Rolle spielt der elterliche Umgang mit digitalen Medien? Zu diesen und andere Fragen informiert und diskutiert der Referent für Mediensuchtprävention auf einem Elternabend gern mit Ihnen.

**Form:** in Präsenz oder via Zoom

**Kosten:** 75 Euro zzgl. Fahrkosten

**Kontakt:** Daniel Meslien, Telefon: 0385 302007-11 [meslien@lakost-mv.de](mailto:meslien@lakost-mv.de)

## Schulinterne Lehrerfortbildung

### Die Welt in unserem Smartphone - Trends, Reize und Gefahren der digitalen Welt

Die fortschreitende Digitalisierung bringt Veränderungen in allen Bereichen unserer Gesellschaft mit sich, insbesondere in Bezug auf das Mediennutzungsverhalten von Kindern und Jugendlichen. Als Lehrkraft spielen Sie eine wichtige Rolle bei der Begleitung von Schüler:innen auf ihrem Weg zu einem sicheren und reflektierten Medienumgang. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Einblicke in das Mediennutzungsverhalten von Kindern- und Jugendlichen sowie Methodenbeispiele für die praktische Arbeit. Zudem werden Informationen über die Risiken exzessiver Mediennutzung und Präventionsmöglichkeiten vermittelt.

#### Themen können sein:

- Aufwachsen mit Smartphone, Instagram, WhatsApp & Co
- Digitale Spiele in der Pädagogik
- Medienabhängigkeit

**Form:** in Präsenz oder via Zoom

**Kosten:** ganztags 400 Euro, halbtags 200 Euro, 1 Stunde 75 Euro - zzgl. Fahrkosten

**Kontakt:** Christian Krieg, Telefon: 0385 302007-12 [krieg@lakost-mv.de](mailto:krieg@lakost-mv.de)

## **Starke Kinder trotz schwerer Last - Kinder in suchtbelasteten Familien**

Kinder, die in suchtbelasteten Familien aufwachsen, stehen oft vor besonderen Herausforderungen: Sie übernehmen früh Verantwortung, leiden unter Unsicherheiten oder Stigmatisierung und haben ein erhöhtes Risiko, selbst psychische oder gesundheitliche Probleme zu entwickeln. Doch mit der richtigen Unterstützung können sie Resilienz entwickeln und gesunde Lebenswege einschlagen.

Diese Fortbildung beleuchtet die Situation von Kindern aus suchtbelasteten Familien, zeigt die emotionalen und sozialen Folgen auf und bietet konkrete Ansätze zur Unterstützung. Gemeinsam wollen wir Verständnis schaffen und Strategien entwickeln, wie betroffene Kinder besser begleitet und gestärkt werden können.

**Form:** in Präsenz oder via Zoom

**Kosten:** ganztags 400 Euro, halbtags 200 Euro, 1 Stunde 75 Euro - zzgl. Fahrkosten

**Kontakt:** Birgit Grämke, Telefon: 0385 302007-13 [graemke@lakost-mv.de](mailto:graemke@lakost-mv.de)

---

## **Weiterführende Schulen**

### **Schulinterne Lehrerfortbildung**

#### **Die vielen Gesichter der Sucht - Themen: legale und illegale Drogen**

Welche Suchtmittel gibt es? Wie kann ich Suchtmittelkonsum erkennen? Wie spreche ich einen vermuteten Konsum bei meinem Kind an? Wie kann ich Schule vor Drogen und deren Missbrauch schützen? Sie erhalten Informationen zu Suchtmitteln, Suchtmittelkonsum, Entstehung von Sucht und Präventionsmaßnahmen.

**Form:** in Präsenz oder via Zoom

**Kosten:** ganztags 400 Euro, halbtags 200 Euro, 1 Stunde 75 Euro - zzgl. Fahrkosten

**Kontakt:** Jana Micera, Telefon: 0385 302007-13, [micera@lakost-mv.de](mailto:micera@lakost-mv.de)  
Heiko Sprenger, Telefon: 0385 302007-14, [sprenger@lakost-mv.de](mailto:sprenger@lakost-mv.de)

#### **Handlungsempfehlungen für Schulen im Umgang mit Drogen Lösungsansätze, Informationen, Diskussionen und Tipps**

In diesem Workshop wollen wir ins Gespräch darüber kommen, welche Interventionsmöglichkeiten im pädagogischen Setting bestehen, wie man diese umsetzt und welche Voraussetzungen man hierfür schaffen sollte. Anhand von Fallbeispielen werden in Seminar- bzw. Workshop-Form mögliche Lösungsansätze angeboten und diskutiert.

**Form:** in Präsenz oder via Zoom

**Kosten:** ganztags 400 Euro, halbtags 200 Euro, 1 Stunde 75 Euro - zzgl. Fahrkosten

**Kontakt:** Jana Micera 0385 302007-13 [micera@lakost-mv.de](mailto:micera@lakost-mv.de)

### **Starke Kinder trotz schwerer Last - Kinder in suchtbelasteten Familien**

Kinder, die in suchtbelasteten Familien aufwachsen, stehen oft vor besonderen Herausforderungen: Sie übernehmen früh Verantwortung, leiden unter Unsicherheiten oder Stigmatisierung und haben ein erhöhtes Risiko, selbst psychische oder gesundheitliche Probleme zu entwickeln. Doch mit der richtigen Unterstützung können sie Resilienz entwickeln und gesunde Lebenswege einschlagen.

Diese Fortbildung beleuchtet die Situation von Kindern aus suchtbelasteten Familien, zeigt die emotionalen und sozialen Folgen auf und bietet konkrete Ansätze zur Unterstützung. Gemeinsam wollen wir Verständnis schaffen und Strategien entwickeln, wie betroffene Kinder besser begleitet und gestärkt werden können.

**Form:** in Präsenz oder via Zoom

**Kosten:** ganztags 400 Euro, halbtags 200 Euro, 1 Stunde 75 Euro - zzgl. Fahrkosten

**Kontakt:** Birgit Grämke, Telefon: 0385 302007-13 [graemke@lakost-mv.de](mailto:graemke@lakost-mv.de)

### **Elternabend**

#### **Elternabend - Die vielen Gesichter der Sucht**

##### **Themen: legale und illegale Drogen**

Die Zeit der Pubertät ist die Zeit des Ausprobierens. Viele Fragen und Unsicherheiten können bei den Erwachsenen entstehen. Welche Suchtmittel gibt es? Wie kann ich Suchtmittelkonsum erkennen? Wie spreche ich einen vermuteten Konsum bei meinem Kind an? Wie kann ich mein Kind vor Drogen und deren Missbrauch schützen? Sie erhalten Informationen zu Suchtmitteln, Suchtmittelkonsum, Entstehung von Sucht und Präventionsmaßnahmen.

**Kontakt:** Jana Micera, Telefon: 0385 302007-13 [micera@lakost-mv.de](mailto:micera@lakost-mv.de)

Heiko Sprenger, Telefon: 0385 302007-14 [sprenger@lakost-mv.de](mailto:sprenger@lakost-mv.de)

**Form:** in Präsenz oder via Zoom

**Kosten:** 75 Euro zzgl. Fahrkosten

### **Die Welt in unserem Smartphone – Trends, Reize und Gefahren digitaler Medien**

Die digitalen Medien verändern grundlegend die Art der Kommunikation in Schule, Beruf und Freizeit. Instagram, WhatsApp, YouTube bieten den Heranwachsenden einen neuen Raum, in dem sie sich austauschen, zocken und Teil einer Community werden können.

Für viele Eltern wirft diese digitale Welt etliche Fragen auf.

Wann ist es Zeit für ein erstes Smartphone oder Tablet? Was könnte beim Kauf berücksichtigt werden? Welche Rolle spielt der elterliche Umgang mit digitalen Medien? Zu diesen und andere Fragen informiert und diskutiert der Referent für Mediensuchtprävention auf einem Elternabend gern mit Ihnen.

**Form:** in Präsenz oder via Zoom

**Kosten:** 75 Euro zzgl. Fahrkosten

**Kontakt:** Daniel Meslien, Telefon: 0385 302007-11 [meslien@lakost-mv.de](mailto:meslien@lakost-mv.de)

## Schüler:innen

### **Volle Pulle Leben - auch ohne Alkohol**

Appgestützte interaktive Suchtprävention von Alkohol

#### **Zielgruppen**

- Schüler:innen ab der 7. Jahrgangsstufe
- Lehrkräfte
- Schulsozialarbeitende
- Eltern

### **INHALTE DER APPGESTÜTZTEN SUCHTPRÄVENTIONSMASSNAHME FÜR DIE SCHÜLER:INNEN**

(90 min – von der LAKOST MV durchgeführt)

- interaktive Anmoderationsphase
- Bearbeitung der App
- Die Teilnehmer:innen beantworten Wissensfragen und lernen so an den verschiedenen „Stationen“ viel über Risiken, Suchtgefahren und Wirkungen von Alkohol.
- interaktive Phase der Zusammenfassung in Form eines Quiz

**Kosten:** pro Durchgang a 90 min 180 €

**Kostenlos für Schulen des Landesprogramms „Gute Gesunde Schule MV“**

**Kontakt:** Heiko Sprenger, Telefon: 0385 302007-14 [sprenger@lakost-mv.de](mailto:sprenger@lakost-mv.de)

### **Dein Leben gehört Dir**

#### **Appgestützte interaktive Suchtprävention von Cannabis und illegalen Drogen**

Mit dem Projekt „DEIN LEBEN GEHÖRT DIR.“ werden Programmschulen des Landesprogrammes „Gute Gesunde Schule“ bei ihrer suchtpreventiven Arbeit mit dem Schwerpunkt „Cannabis und illegale Drogen“ unterstützt.

#### **Zielgruppen**

- Schüler:innen der Sekundarstufe II, d. h. ab der 9. Jahrgangsstufe
- Lehrkräfte der Sekundarstufe II
- Schulsozialarbeitende
- Eltern

### **Inhalte der appgestützten Suchtpräventionsmaßnahme für die Schüler:innen**

(90 min – von der LAKOST MV durchgeführt)

- interaktive Anmoderationsphase
- Bearbeitung der App

- Die Teilnehmenden beantworten Wissensfragen und lernen so an den vier „Stationen“ viel über Wirkungen und Risiken durch den Konsum von Cannabis und illegalen Drogen sowie zu Suchtgefahren.
- interaktive Phase zur Zusammenfassung

### **Voraussetzung**

Teilnahme von Lehrkräften und Schulsozialarbeitenden der Schule an einer Fortbildung des IQMV

- Vermittlung von Wissen zu den illegalen Drogen und zu rechtlichen Fragen sowie von methodischem Know-how zur Bearbeitung des Themas im Unterricht
- Methodensammlung zu Cannabis und illegalen Drogen zur Vor- und Nachbereitung der appgestützten Präventionsmaßnahme
- Einführung in die Broschüre „Handlungsempfehlungen für Schulen im Umgang mit Drogen“

**Kosten:** pro Durchgang a 90 min 180 €

**Kostenlos für Schulen des Landesprogramms „Gute Gesunde Schule MV“**

**Kontakt:** Heiko Sprenger, Telefon: 0385 302007-14 [sprenger@lakost-mv.de](mailto:sprenger@lakost-mv.de)

### **Video**



---

Weitere Informationen und Angebote finden Sie unter [www.lakost-mv.de](http://www.lakost-mv.de)

Bitte kontaktieren Sie uns, damit wir eine individuell auf Ihre Schule abgestimmte Fortbildung entwickeln oder Sie bei der Erstellung suchtpreventiver Konzepte unterstützen können.

Gerne können Sie sich mit Ihrer E-Mail-Adresse unter [info@lakost-mv.de](mailto:info@lakost-mv.de) für unseren Verteiler registrieren lassen, um regelmäßig über unsere aktuellen Angebote informiert zu werden.